

# みんなの スポーツちば

する・観る・知る・学ぶ・支える  
「スポーツ」でつながる千葉

vol.128  
2024.6

TAKE FREE

特集 潮風を受けて海上を滑走!

## セーリング



連載

声がけの技術を手に入れる

## ペップトーク

大会・イベント情報/スポーツ教室/

アルティーマ千葉/千葉ロッテマリーンズ/ジェフユナイテッド市原・千葉

Photo by 千葉市スポーツ協会 職員



潮風を受けて海上を滑走！

# セーリング

風の力だけでヨットを操作し、レースで順位を競うスポーツ。難易度や特徴が異なるさまざまな艇種(種目)があり、自分にあった艇種を選ぶことで年齢・性別を問わず、生涯を通して楽しめる競技です。

POINT  
1

## 競技の概要

常に変化する自然の条件下で艇をコントロール。  
頭をフル回転させながら体を動かす、奥深い競技

### 風を利用して進む船

帆(セール)の表面を風が流れるときに発生する揚力を動力として、水上を滑走する速さや技術を競う競技です。

### 順位が高いほど得点が低い

風下のスタートラインから風上に向かって一斉にスタートした艇が、広い水面に設置してあるマーク(ブイ)を決められた順序で、決められた回数でまわり、フィニッシュした順位で得点が決まります。

### 自然要素を戦略に適應させる

風の状況、潮流の影響、波の状態などを読み取ってヨットをセッティングし、ヨットの持つ最大限のスピードを引き出すことが重要。他艇との位置関係、コース取り、コース全体を俯瞰的に見て、戦略と戦術を駆使します。

### 競技の歴史 ～オリンピック～

オリンピック競技としての歴史は古く、第2回1900年パリ大会から実施されています。日本は、1936年ベルリン大会で初出場して以降、銀と銅それぞれ1つメダルを獲得しています。

#### 今大会での活躍に期待！

2024年開催の470級世界選手権大会で、岡田奎樹選手と吉岡美帆選手のペアが混合470級で銅メダルを獲得。混合470級は2024年パリ大会で新たに追加される種目でもあり、躍進が期待されます。

3つの要素でバランス良く能力を発揮できる選手が勝つ！

ヨットの  
スピードを  
いかに作り  
出すか

×

艇体を  
自在に操る  
乗手手の  
技術

×

相手を  
出し抜く  
戦略や  
戦術

POINT  
2

## 見どころ&魅力

### 2024年 パリオリンピック セーリング競技

右表の10種目を実施。種目は競技で使用される艇の種類によって異なります。

- パリ大会から加わる新種目
- 日本チームが参加する種目

各クラスのオープニングシリーズのレース数は次の通り。  
ディンギー:10レース  
スキフ・マルチハル:12レース  
ウインドサーフィン:20レース  
カイト:16レース

★上位10チームがメダルレース(メダルシリーズに)に進める

|      | 男子                                    | 女子                              | 男女混合                                                               |
|------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1人乗り | ディンギー種目<br>ILCA7級                     | ディンギー種目<br>ILCA6級               |                                                                    |
|      | ウインドサーフィン種目<br>iQフォイル級 <span>●</span> | ウインドサーフィン種目<br>iQフォイル級          |                                                                    |
|      | カイトボード種目<br>フォーミュラカイト級                | カイトボード種目<br>フォーミュラカイト級          |                                                                    |
| 2人乗り | スキフ種目<br>49er級                        | スキフ種目<br>49erFX級 <span>●</span> |                                                                    |
|      |                                       |                                 | ディンギー種目<br>470級 <span>●</span><br>マルチハル種目<br>ナクラ17級 <span>●</span> |

通称  
「フォーティナイナー」。  
スピードを追求した設計で  
“海のF1”ともいわれる  
五輪種目最速艇

名称は艇の全長が  
470cmであることから。  
小柄な日本人にも  
操りやすい艇

細い艇を  
2つ並べたような  
双胴艇が特徴

全員が一斉に飛び出す！  
スタート地点は  
戦略のぶつかり合い

スタート時の並びは指定されないため、いい風を受けられる位置取り、良いタイミングで飛び出せる態勢づくりなど、選手たちはまず最高のスタートを切るための攻防戦を繰り返します。

そして海面を一斉に滑り出し、最初のマークへの先頭争いが激しく展開する瞬間にも注目です。



初心者も楽しめる  
マリンレジャー施設

## 稲毛ヨットハーバー



管理棟には  
東京湾を一望できる  
展望台もあります！

千葉県千葉市  
美浜区磯辺2-8-1  
☎043-279-1160

初心者から経験者まで幅広くヨットに親しめるよう、各種イベント・教室(ヨット体験・入門教室、ジュニア・親子ヨット教室、SPU教室など)を定期開催しています。マリンスポーツのメッカとして、高校総体や国スポなどの競技会場としても利用されています。

### ヨットに乗ってみたい！

イベントや教室に参加したい方は  
千葉市スポーツ協会〈HP〉にて



>稲毛ヨットハーバー 催物案内  
「稲毛ヨットハーバー年間行事予定表」の  
ほか、各種イベント・教室の情報を掲載

3ページに  
募集の  
詳細あり



### 海上を自由に滑走！ 常に考えをめぐらせながら探る 最速ルート

マーク(ブイ)を回る順番は決まっていますが、目標のマークまでどう進むかは決まっています。  
スタート後、方向転換の場所も回数も選手次第。自分の好きなコースを取って走ることができるのです。風・波・潮を読んで、マークへ到達する最速ルートを見極める戦略が勝敗の行方を決めます。

## 稲毛ヨットハーバーで活動する団体



### 千葉県セーリング連盟

主に稲毛ヨットハーバーを拠点として、国民スポーツ大会などの競技会に向けた選手の強化をはじめ、一般の方が海とセーリングに親しむための普及事業を実施しています。  
乗ってみたいけどヨットは敷居が高いと感じている方、当連盟主催の「初級ヨット教室」や「クルーザー体験」がおすすめです。参加しやすい料金設定ですので、ご家族やグループ、お1人でもぜひお気軽に！さわやかな潮風にあたりながら、日頃目にするのでできない海からの眺望をお楽しみください。

教室・体験の詳細はこちら！



千葉県セーリング連盟〈HP〉

▶申込フォームをダウンロード



#### 初級ヨット教室

6～10月開催  
[1回1日コース 全8回]  
ヨット(ディンギー)に初めて乗る方向けの教室



#### クルーザー体験

4～11月開催 [7回]  
大型ヨットで、稲毛・検見川の浜、幕張の浜沖をクルージング

### インターハイでメダル獲得を目指しています！



### 千葉県立磯辺高等学校 ヨット部

開校当初の1978年の創部で、今年で47年目を迎えます。多くの選手が高校からヨットをはじめ、現在はインターハイでのメダル獲得を目指しています。OBOGの方や千葉県セーリング連盟の方など、沢山の方のご指導・サポートを受けています。支えてくださる方への感謝を忘れず、日々活動しています。



部活動紹介

### ヨットができる環境に感謝をして、「高み」を目指していきます！



### 千葉市立稲毛高等学校・国際中等教育学校 ヨット部

学校が6年制の中等教育学校に移行している最中で、「高校生」と「中学生」の部員と一緒に活動する、全国でも珍しいヨット部です。学年を超えて仲がとても良く、アドバイスし合える環境が強みです。部員のほとんどがヨット未経験ですが、心強い先輩方・OBやOG・先生方のサポートを受けて心身を鍛えています。



部活動紹介

参加者募集!

# 稲毛ヨットハーバーの教室

施設詳細と  
アクセスは  
こちら▶



| 教室名                       | 開催日     | No. | 時間          | 対象                   | 定員              | 参加費             | 申込期間           |           |                |
|---------------------------|---------|-----|-------------|----------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------|----------------|
| 海に出よう<br>ヨット体験会           | 7/7(日)  | ①   | 9:30～12:00  | 小学生以上<br>(小学生は保護者同乗) | 各回<br>10人       | 1人につき<br>1,500円 | 6/6(木)～6/19(水) |           |                |
|                           |         | ②   | 13:00～15:30 |                      |                 |                 |                |           |                |
|                           | 9/1(日)  | ③   | 9:30～12:00  |                      |                 |                 | 8/1(木)～8/14(水) |           |                |
|                           |         | ④   | 13:00～15:30 |                      |                 |                 |                |           |                |
| ヨット入門コース                  | 8/4(日)  | ⑤   | 9:30～15:30  | 16歳以上                | 10人             | 5,000円          | 7/1(月)～7/14(日) |           |                |
| SUP<br>(スタンドアップパドル)<br>教室 | 7/20(土) | ⑥   | 9:30～11:30  | 小学生(4年生以上)<br>と保護者   | 各回<br>5組<br>10人 | 1人につき<br>3,000円 | 6/6(木)～6/19(水) |           |                |
|                           |         | ⑦   | 13:00～15:00 |                      |                 |                 |                |           |                |
|                           | 8/3(土)  | ⑧   | 9:30～11:30  |                      |                 |                 | 中学生以上          | 各回<br>10人 | 7/1(月)～7/14(日) |
|                           |         | ⑨   | 13:00～15:00 |                      |                 |                 |                |           |                |
|                           | 8/24(土) | ⑩   | 9:30～11:30  |                      |                 |                 |                |           |                |
|                           |         | ⑪   | 13:00～15:00 |                      |                 |                 |                |           |                |
|                           | 9/14(土) | ⑫   | 9:30～11:30  | 8/1(木)～8/14(水)       |                 |                 |                |           |                |
|                           |         | ⑬   | 13:00～15:00 |                      |                 |                 |                |           |                |
| ジュニアヨット教室                 | 8/11(日) | ⑭   | 9:30～15:30  | 小学4年生～中学生            | 10人             | 1人につき<br>2,000円 | 7/1(月)～7/14(日) |           |                |
| 親子ヨット教室                   | 8/11(日) | ⑮   | 9:30～15:30  | 小学生と保護者<br>(保護者同乗)   | 5組<br>10人       | 1人につき<br>2,000円 |                |           |                |
| 海洋教室<br>監視艇「潮風」<br>体験乗船会  | 7/22(月) | ⑯   | 13:30～15:00 | 小学生と保護者<br>(保護者同乗)   | 各回<br>4人        | 1人につき<br>600円   | 6/6(木)～6/19(水) |           |                |
|                           | 7/29(月) | ⑰   |             |                      |                 |                 |                |           |                |
|                           | 8/5(月)  | ⑱   |             |                      |                 |                 | 7/1(月)～7/14(日) |           |                |
|                           | 8/19(月) | ⑲   |             |                      |                 |                 |                |           |                |
|                           | 8/26(月) | ⑳   |             | 小学生以上<br>(小学生は保護者同乗) |                 |                 | 8/1(木)～8/14(水) |           |                |
|                           | 9/2(月)  | ㉑   |             |                      |                 |                 |                |           |                |
|                           | 9/9(月)  | ㉒   |             |                      |                 |                 |                |           |                |

①~⑤、⑩~⑭ 1人1通2人まで ⑥~⑨、⑮ 1人1通2人(1組)まで ⑯~㉒ 1人1通4人まで申込みできます。(午前と午後がある場合はどちらかを選択)  
○定員を越えた場合は抽選となります。 ○荒天の場合は中止となることがあります。

①~㉒の教室 申込方法



往復はがき 又は Eメールで  
申込期間の最終日必着

Eメール [sanka@chibacity.spo-sin.or.jp](mailto:sanka@chibacity.spo-sin.or.jp)

件名に「教室名」、本文に往復はがき裏面(1~6)と申込者のメールアドレスをご記入ください。

明記事項 (1)教室名 (2)開催日(午前と午後がある場合はどちらかを選択) (3)氏名(ふりがな)

(4)住所 (5)電話番号 (6)年齢・学年 ※(3)以降の氏名、住所等は申込まれる方全員分を明記してください。

・[sanka@chibacity.spo-sin.or.jp](mailto:sanka@chibacity.spo-sin.or.jp)からのメールを受信できるように設定してください。

・Eメール申込の場合、申込受取メールは送りませんのでご了承ください。

## 往復はがき

(1)教室名、(2)開催日(午前or午後)、(3)氏名(ふりがな)、  
(4)住所、(5)電話番号、(6)年齢・学年、返信用の宛先を明記して  
申込期間内に下記へご送付ください。  
※(3)以降の氏名、住所等は申込まれる方全員分を明記してください。

〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1  
稲毛ヨットハーバー

往復はがき記入方法▶

|          |          |                            |                        |                        |    |                |
|----------|----------|----------------------------|------------------------|------------------------|----|----------------|
| 63<br>往信 | 261 0012 | 稲毛<br>ヨット<br>ハーバ<br>ー<br>宛 | 磯辺<br>二<br>ハ<br>ー<br>ー | 千葉<br>市<br>美<br>浜<br>区 | 白紙 | 何も書かないで<br>下さい |
|----------|----------|----------------------------|------------------------|------------------------|----|----------------|

(往信オモテ)

(返信ウラ)

|          |          |        |        |                                                                               |
|----------|----------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 63<br>返信 | 000 0000 | 申込者の住所 | 申込者の名前 | (1)教室名<br>(2)開催日<br>(午前 or 午後)<br>(3)氏名(ふりがな)<br>(4)住所<br>(5)電話番号<br>(6)年齢・学年 |
|----------|----------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|

(返信オモテ)

(往信ウラ)

やる気が上がる↑

# PEP TALK!

「Pep」は元気・活気・活力★スポーツ選手のやる気を引き出し元気にする言葉がけ「ペップトーク」を紹介

声かけの技術を  
手に入れる



教えてくれる人

岸田 輝美さん

(一財)日本ペップトーク普及協会  
関東ブロック副代表、講師研修部長  
認定講演スピーカー・  
セミナーファシリテーター

- ビューティフルマナー株式会社 代表取締役
- NPO法人マナー教育サポート協会 理事長
- (公財)全日本軟式野球連盟 理事
- (一財)アンガーマネジメント協会  
アンガーマネジメントファシリテーター  
アンガーマネジメントキッズインストラクター  
アンガーマネジメントティーンインストラクター

ペップトークとアンガーマネジメント・マナーの  
資格を取り、年間で10,000名へ講演。

携帯:090-8012-3756

Mail: beautiful-2017@beautiful-manner.com

## 第6回

## 承認・あるもの承認

### 「あるものに目を向ける」

ペップトークの構成4ステップのうち、今日は②『承認』の「あるもの承認」です。この『承認』の考え方は前回の「とらえかた変換」「あるもの承認」2つがあります。

「あるもの承認」の考え方は「あるものに目を向ける」です。私たちは自分ができていないことや、持っていないもの、残念なことに目がいってしまう習性があると言われています。

思い当たることはありますか？

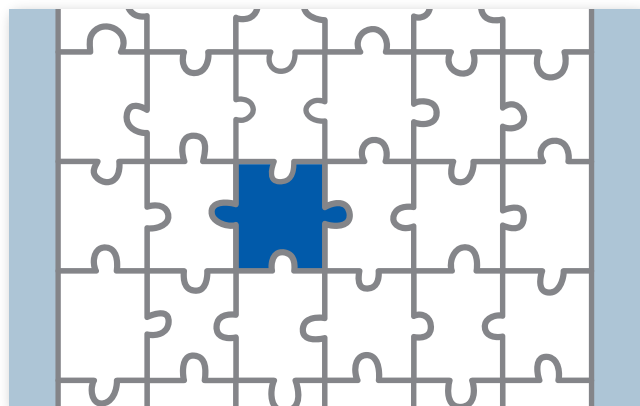
「なんであの人はできるのに自分はできないんだろう」

と自分に無いものに目を向けると、自分はダメだと嘆いたり、落ち込んだりしてしまうということです。今あるものに目をむけ「自分はこんなに持っているものがある」と気づいてもらう承認の方法です。

大事な本番前の応援の声かけは、マイナスになっている心の状態をプラスの方向へと変化させるという重要な考え方です。



### 「あるもの承認」 今あるものでベストを尽くす



あるもの承認



左のパズルの絵を見た時、どこに目が行きますか？

多くの方が「青いところ・ピースの無いところ」と答えます。そんな脳の習性(くせ)があるからです。なので、例えば今から試合という本番前。パズルの絵のように「練習不足」という自分の足りないところばかりに目をやってしまうと気持ちが落ちてしまいます。試合に臨む心の状態としては残念です。

「練習不足」を無かったことにはできないけれども、自分にあるもの、出来ることに目を向けると気持ちを前向きにすることができます。自分にあるものなんて…という声も聞こえてきそうですが、なんでもいいんです。ご飯をたくさん食べる・友達が多い・よく寝る・土壇場で力を出せる・ありがたいいえる、などなど。もっと足していきたかったら家の人や友だちに聞いてみるのもいいですね。

今あるものでベストを尽くす。

日々の生活の中でネガティブな状況が起きるとそれに紐づけられて私たちの感情もセットで落ち込む傾向があります。その状態で本番に向かって自分の力を本領発揮することは難しいのです。前向きな心の状態を作ることによって自分の力を本領発揮ができるでしょう。

ぜひチャレンジしてみてください。

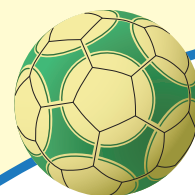
次回は、相手にしてほしい行動をより具体的に伝える  
「してほしい変換」を学んでいきましょう。

次回も  
楽しみに！

★(一財)日本ペップトーク普及協会が主催する「スポーツ指導者のためのペップトーク」が、(公財)日本スポーツ協会(JSPO)公認スポーツ指導者の更新研修として認定されました。

# 大会結果

## 総合優勝 Jホグワーツ



## 第33回 千葉 三ニサツ

〈開催日〉2024.2/17(土)・18(日) 〈会場〉千葉ポートアリーナ

〈参加者数〉161チーム・小学1年生20チーム・小学4年生21チーム・幼児13チーム  
約2,580名・小学2年生20チーム・小学5年生25チーム・ママさん15チーム  
小学3年生22チーム・小学6年生25チーム

入賞チームの皆様お



HAMANO JFC

6年生  
の部



〈準優勝〉作新SC



〈第3位〉千葉MOD'S



〈第3位〉大木戸SC



北貝塚FC

5年生  
の部



〈準優勝〉草野FC



〈第3位〉FC幕西



〈第3位〉パサニオール菅田FC



Jホグワーツ

2年生  
の部



〈準優勝〉パサニオール菅田FC



〈第3位〉小中台FC



〈第3位〉イーグルス



小中台FC

1年生  
の部



〈準優勝〉Jホグワーツ



〈第3位〉千葉美浜FCコパソル



〈第3位〉松波サンダーキッカーズ

# 市長旗争奪 カー大会

めどうございます!

## 第34回大会は今夏 8/10(土)・11(日) 開催予定です!

主催 / (公財)千葉市スポーツ協会 共催 / 千葉市、千葉市教育委員会

主管 / 千葉市サッカー協会

後援 / (株)千葉日报社、(株)ジェイコム千葉、ジェフユナイテッド(株)、千葉都市モノレール(株)

協賛 / (株)シミスサービス千葉、(株)サカエ商店、(株)市原組、(株)メガスポーツ(スポーツオアソリテ幕張新都心店)



ジョカーレ  
FC

4年生  
の部



〈準優勝〉FC幕西



〈第3位〉稲毛FC



〈第3位〉Jホグワーツ



HAMANO JFC

3年生  
の部



〈準優勝〉イーグルス



〈第3位〉小倉FC



〈第3位〉北貝塚FC



北貝塚FC

幼児  
の部



〈準優勝〉イーグルス②



〈第3位〉イーグルス①



〈第3位〉FC幕西



千葉MOD'S

ママさん  
の部



〈準優勝〉磯辺FC



〈第3位〉作草部FC



〈第3位〉プリマヴェーラ

# 大会・イベント情報

催しの内容は変更・中止となる可能性があります。  
ご理解、ご了承のほどお願い申し上げます。

2024.  
6/22(土)  
23(日)

## 第37回 関東バトントワーリングコンテスト

音楽との調和、衣装・演出を含めた芸術スポーツ

初心者から世界大会レベルの選手まで、関東地区のトワラーが一堂に集結。バトントワーリングが持つ芸術スポーツとしての特性をあますことなく楽しめる夢のある大会です。

場 所 千葉ポートアリーナ  
日 程 下記の通り  
主 催 日本バトン協会関東支部

【学校団体の部】 6月22日(土)  
11:00~15:00(予定)

- 全国共通規定演技
- 関東6種目
- 関東オープン(6種目選手権)
- 関東オープン(キnder部門)

大会終了後、「2024関東学校バトントワーリング講習会」、「2024第1回指導者研修会」を開催予定。

【一般団体の部】 6月23日(日)  
10:00~19:00(予定)

- 全国共通規定演技
- 関東6種目
- 関東オープン(6種目選手権)
- 関東オープン(キnder部門)
- 6種目選手権(学校団体含む)準決勝・決勝



お問い合わせ <http://www.kanto-baton.org>



写真提供：株式会社フォトクリエイト



2024.  
7/5(金)  
開催!

2016年リオデジャネイロパラリンピック 6位入賞  
東京2020パラリンピック 6位入賞

## 秦 由加子氏 講演会 【参加費無料】

### 「自分次第で人生は変わる」

どんなことがあっても前へ続く道がある

ゲスト 花岡伸和氏

2004年アテネパラリンピック出場6位入賞  
2012年ロンドンパラリンピック5位入賞  
(一社)日本パラ陸上競技連盟 常務理事  
NPO法人 関東パラ陸上競技協会 理事長

会 場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ  
日 程 18:30開演(17:30開場)、20:00終演  
定 員 180名程度 ※応募抽選の場合は抽選  
主 催 (公財)千葉市スポーツ協会  
後 援 千葉市・千葉市教育委員会

お問い合わせ

秦由加子講演会運営事務局  
☎080-7684-7810  
(受付時間 平日10:00~18:00)  
E-mail : [info@chiba-tra.jp](mailto:info@chiba-tra.jp)

申し込み方法

WEB申し込み

申し込みフォーム▶

<https://ws.formzu.net/fgen/S24542997/>

期限 2024年6月12日(水)まで

※お1人で、4名様分までお申し込みいただけます。  
※中学生以下の方は保護者同伴のうえ、保護者の方がお申し込みください。



2024.  
7/7日

## 2024ミニバスケットボール3on3大会

小学3年生から小学6年生による、ワイワイ楽しい3on3大会！  
ご応募・参加お待ちしております！

**場 所** 千葉ポートアリーナ メインアリーナ  
**時 間** 8:30~16:00  
**試合形式** トーナメント方式  
**対 象** 市内在学の男子または女子のチーム  
(選手4~6名・監督1名)  
①小学3・4年生の部  
②小学5・6年生の部  
※傷害保険への加入が必要です  
**参加費** 1チーム 1,000円(保険料含まず)  
**主 催** (公財)千葉市スポーツ協会  
☎043-238-2380  
**主 管** 千葉市バスケットボール協会  
**協 賛** 大塚製薬株式会社



### 申し込み方法

#### メール送付

千葉市スポーツ協会ホームページより参加申込書をダウンロードし、下記アドレスに送付してください。※FAX不可

**期限** 2024年6月18日(火) 17:00まで**必着！**

申し込み先 兼 問い合わせ先

**s9382n@outlook.jp**

千葉市バスケットボール協会  
ミニバスケットボール専門部 山下 俊輔 宛

参加申込書  
ダウンロード▼



千葉市スポーツ協会  
ホームページ

2024.  
8/24土

## パラスポーツフェスタちば2024

### パラスポーツの魅力に触れられる体験イベント

パラスポーツやゆるスポーツの体験を通して、パラスポーツの魅力が体感できるイベントです。年齢問わず障害のある人もない人も、一緒にパラスポーツを楽しもう！



ボッチャ



ソフトパラフェンシング



パラバレーボール(座位)



車いすバスケットボール



**場 所** 千葉ポートアリーナ

**日 程** 10:00~12:00 体験会(1部)

13:00~15:00 体験会(2部)

**主 催** パラスポーツフェスタちば実行委員会

#### ●体験会

- ・陸上競技(競技用車いす)
- ・パラバドミントン
- ・ボッチャ
- ・ゴールボール
- ・パラバレーボール(座位)
- ・テコンドー
- ・車いすバスケットボール
- ・車いすフェンシング
- ・車いすラグビー
- ・ゆるスポーツ(3競技)
- ・ソフトパラフェンシング
- ・車椅子ソフトボール

詳細が決まり次第、千葉市スポーツ協会  
ホームページでお知らせします▶





# 大会結果

〈参加者数〉 75チーム (男子の部32チーム、女子の部43チーム)  
2,700名

# 第32回千葉ポート 三ニバスケット

〈開催日〉  
2024.3/23(土)・24(日)

入賞チームの皆様お



## 男子の部

〈優勝〉レッドサンズ6年生



レッドサンズ6年生  
川合 元喜



鶴沢クレインズA  
並木 愛依



〈第3位〉

院内MBC



〈準優勝〉  
都賀ビクトリーズ



リトルファイブ幕張





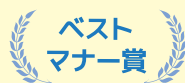
# アリーナ杯争奪 トボール大会

〈会場〉

千葉ポートアリーナ

めですとございます!

主催 / (公財) 千葉市スポーツ協会 共催 / 千葉市、千葉市教育委員会  
 主管 / 千葉市バスケットボール協会  
 後援 / (株) 千葉日报社、(株) ジェイコム千葉 千葉セントラル局  
 協賛 / (株) 市原組、千葉市地方卸売市場協力会、  
 (株) メガスポート スポーツオーソリティ幕張新都心店、アルティール千葉



都賀ビクトリーズ



〈第3位〉

真砂フラッシュ



加曽利ホーネッツ



女子の部

〈優勝〉 鶴沢クレインズA



〈準優勝〉

稲二フェニックス



参加者募集!

# 千葉市スポーツ協会主催 スポーツ教室

本教室は予告なく中止・変更となる可能性があります。  
ご理解、ご了承のほどお願い申し上げます。

問 千葉市スポーツ協会 ☎043-238-2380 FAX 043-203-8936

## キッズ入門スポーツ教室

申込期間 6/1(土)~15(土) 必着

| No. | 教室名       | 会 場                      | 開催期間                   | 曜日/時間                | 回数 | 対象  | 定員  | 参加費    |
|-----|-----------|--------------------------|------------------------|----------------------|----|-----|-----|--------|
| ①   | ヒップホップダンス | 真砂<br>コミュニティセンター         | 7/16~7/19              | 火~金<br>9:15~10:45    | 4  | 小学生 | 25人 | 500円   |
| ②   | バドミントン    | YohaS アリーナ<br>~本能に、感動を。~ | 7/22~7/26<br>(7/25を除く) | 月~水、金<br>10:00~11:30 | 4  | 小学生 | 30人 | 800円   |
| ③   | 卓球        |                          | 7/22~7/26<br>(7/25を除く) | 月~水、金<br>10:00~11:30 | 4  | 小学生 | 30人 | 800円   |
| ④   | 合気道&護身術   |                          | 7/30~8/2               | 火~金<br>10:00~11:30   | 4  | 小学生 | 30人 | 700円   |
| ⑤   | バドミントン    |                          | 8/5~8/8                | 月~木<br>10:00~11:30   | 4  | 小学生 | 30人 | 800円   |
| ⑥   | バレーボール    |                          | 8/5~8/9                | 月~金<br>10:00~11:30   | 5  | 小学生 | 30人 | 600円   |
| ⑦   | ソフトテニス    | 青葉の森<br>スポーツプラザ          | 7/29~8/1               | 月~木<br>9:30~11:00    | 4  | 小学生 | 30人 | 900円   |
| ⑧   | 卓球        | 高洲<br>スポーツセンター           | 8/19~8/22              | 月~木<br>10:00~11:30   | 4  | 小学生 | 30人 | 800円   |
| ⑨   | アイススケート   | アクアリンクちば                 | 8/20~8/22              | 火~木<br>9:30~10:30    | 3  | 小学生 | 50人 | 1,000円 |

①~⑨は、1教室のみお申込できます。

⑨ アイススケートは、別途貸靴代1回400円がかかります。

## 健康づくりスポーツ教室

申込期間 ⑩~⑫ 7/1(月)~15(月) ⑬・⑭ 8/1(木)~15(木) 必着

| No. | 教室名                          | 会 場                     | 開催期間                     | 曜日/時間            | 回数 | 対象                 | 定員  | 参加費    |
|-----|------------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------|----|--------------------|-----|--------|
| ⑩   | GYM&RUN<br>(脚力・ヒップアップフィットネス) | 幕張CCホール<br>(花見川区)       | 8/13~9/17                | 火<br>19:30~20:30 | 6  | 18歳以上の<br>市内在住・在勤者 | 25人 | 1,500円 |
| ⑪   | バーオソル<br>(バレエ式エクササイズ)        | 千葉ポートアリーナ<br>トレーニング室(2) | 8/2~9/20<br>(8/16・30を除く) | 金<br>19:30~20:30 |    |                    | 25人 | 1,500円 |
| ⑫   | 代謝力アップ<br>リンパマッサージ           |                         | 8/7~9/18<br>(8/28を除く)    | 水<br>19:30~20:30 |    |                    | 25人 | 1,500円 |
| ⑬   | 美姿勢<br>ローラーピラティス             |                         | 9/17~10/22               | 火<br>19:30~20:30 |    |                    | 25人 | 1,500円 |
| ⑭   | 骨盤エクササイズ                     |                         | 9/12~10/17               | 木<br>19:30~20:30 |    |                    | 25人 | 1,500円 |

⑩~⑭は、1教室ずつお申込みできます。

また、千葉市勤労者福祉サービスセンター会員・登録家族は参加料割引対象です。申込時に会員番号を記載の上、教室参加初日に会員証を持参してください。

対象 市内在住・在勤・在学の方 ※現在治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。

○参加費は全回分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。 ○定員を越えた場合は抽選となります

# ポートアリーナの教室

申込期間

⑮・⑯ 6/1(土)~15(土) ⑰~⑳ 8/1(木)~15(木) 必着

| No. | 教室名                            | 会 場        | 開催期間        | 曜日/時間                           | 回数 | 対象           | 定員   | 参加費                      |
|-----|--------------------------------|------------|-------------|---------------------------------|----|--------------|------|--------------------------|
| ⑮   | キッズヒップポップダンス教室2                | トレーニング室(2) | 7/20~9/28   | 土<br>10:00~11:00                | 10 | 小学生          | 25人  | 2,800円                   |
| ⑯   | アルティリー千葉のコーチとバスケットボールをしよう(体験会) | サブアリーナ     | 7/28        | 日<br>10:00~11:30<br>13:00~14:30 | 2  | 小学生          | 各30人 | 300円                     |
| ⑰   | 親子リトミック教室2                     | トレーニング室(2) | 9/17~11/19  | 火<br>10:30~11:30                | 10 | 1~2歳までの子とその親 | 15組  | 8,600円                   |
| ⑱   | 女性限定シェイプアップ教室2【託児サービス付】        | トレーニング室(2) | 9/18~11/20  | 水<br>10:00~11:30                | 10 | 18歳以上の女性     | 25人  | 5,300円<br>(託児付は別途6,300円) |
| ⑲   | 健康体操教室2                        | メインアリーナ    | 9/17~2/25   | 火<br>13:45~15:15                | 15 | 18歳以上の女性     | 50人  | 6,700円                   |
| ㉔   | ~女性限定~ 初心者対象ヨガ&ピラティス教室2        | トレーニング室(2) | 9/20~11/22  | 金<br>10:15~11:45                | 10 | 18歳以上の女性     | 25人  | 5,500円                   |
| ㉕   | ~女性限定~ 経験者対象ヨガ&ピラティス教室2        | トレーニング室(2) | 9/20~11/22  | 金<br>13:00~14:30                | 10 | 18歳以上の女性     | 25人  | 5,500円                   |
| ㉖   | キッズヒップホップダンス教室3                | トレーニング室(2) | 10/12~12/21 | 土<br>10:00~11:00                | 10 | 小学生          | 25人  | 2,800円                   |

⑮~㉖は、1教室ずつお申込できます。

⑱の託児は、1歳以上の就学前児となります。託児を希望の方は、お申込時にお子様の氏名(ふりがな)・性別・年齢も明記してください。

・対象が15歳以上の教室では、中学・高校生は受講はできません。・お子様連れの受講はできません。(託児付き及び親子対象教室を除く)

# げんきっずスポーツクラブ

申込期間

8/1(木)~31(木) 必着

| No. | 教室名         | 会 場            | 開催期間          | 曜日 | 時間          | 回数 | 対象  | 定員  | 参加費    |
|-----|-------------|----------------|---------------|----|-------------|----|-----|-----|--------|
| ㉗   | 陸上競技        | 磯辺<br>スポーツセンター | 9/27、10/4     | 金  | 17:15~18:45 | 10 | 小学生 | 36人 | 7,500円 |
|     | テニス         |                | 10/11・25、11/1 |    |             |    |     |     |        |
|     | フライングフットボール |                | 11/8・15       |    |             |    |     |     |        |
|     | バスケットボール    |                | 11/22・29、12/6 |    |             |    |     |     |        |

㉗は、市内在住・在学の小学生となります。

①~㉖の教室

申込方法



往復はがき 又は  
Eメールで

Eメール [sanka@chibacity.spo-sin.or.jp](mailto:sanka@chibacity.spo-sin.or.jp)

件名に「教室名(・会場)」、本文に往復はがき裏面(1~6)と申込者のメールアドレスをご記入ください。

・[sanka@chibacity.spo-sin.or.jp](mailto:sanka@chibacity.spo-sin.or.jp)からのメールを受信できるように設定してください。

・Eメール申込の場合、申込受取メールは送りませんのでご了承ください。

千葉ポートアリーナ

千葉市中央区問屋町1-20  
TEL.043-241-0006



【6~8月の休館日】

6/10(月)・7/8(月)・8/5(月)

往復はがき

(1)教室名、(2)住所、(3)氏名(ふりがな)、(4)性別、(5)年齢、

(6)電話番号、返信用の宛先を明記して申込期間内に

〒260-0025 中央区問屋町1-20

千葉市スポーツ協会 へ送付してください。

往復はがき記入方法▶

|          |          |                                     |                      |
|----------|----------|-------------------------------------|----------------------|
| 63<br>往信 | 260 0025 | 千葉市中央区<br>問屋町一〇二〇<br>千葉市スポーツ協会<br>宛 | 白紙<br>何も書かないで<br>下さい |
|----------|----------|-------------------------------------|----------------------|

(往信オモテ)

(返信ウラ)

|          |          |                  |                                                                  |
|----------|----------|------------------|------------------------------------------------------------------|
| 63<br>返信 | 000 0000 | 申込者の住所<br>申込者の名前 | (1)教室名(・会場)<br>(2)住所<br>(3)氏名(ふりがな)<br>(4)性別<br>(5)年齢<br>(6)電話番号 |
|----------|----------|------------------|------------------------------------------------------------------|

(返信オモテ)

(往信ウラ)

# Altiri Chiba



WE ARE PROUD TO HAVE PLAYED THIS SEASON WITH **A-xx** .  
THANK YOU FOR ALL YOUR SUPPORT.  
TOGETHER WE CREATE THE GREAT HISTORY.





## 千葉ロッテマリーンズ

<https://www.marines.co.jp>

試合日程 5~8月 ZOZOマリンスタジアム開催分

●2024シーズン スペシャルイベント

日本生命  
セ・パ交流戦  
2024

5/31 金~6/2 土 阪神戦  
6/11 火~ 13 水 横浜DeNA戦  
6/14 金~ 16 日 中日戦  
6/25 火・ 26 水 楽天戦  
6/28 金~ 30 日 オリックス戦  
7/ 9 火・ 10 水 楽天戦

BLACK SUMMER  
WEEK

supported by クーリッシュ

7/12 金~ 14 日 オリックス戦  
7/19 金~ 21 日 北海道日本ハム戦  
7/30 火~8/1 水 埼玉西武戦  
8/ 6 火~ 8 水 福岡ソフトバンク戦  
8/10 土~ 12 日 オリックス戦  
8/20 火~ 22 水 北海道日本ハム戦

## マリーンズ夏祭

supported by KONAMI

8/27 火~ 29 水 埼玉西武戦  
8/30 金~9/1 日 福岡ソフトバンク戦

## ALL FOR CHIBA FES



2023年の様子

千葉県のグルメ・物産品の販売やご当地キャラクターや千葉県にゆかりのあるゲストが来場し、ホームタウンである千葉の魅力をお届けするイベントです。28日は、習志野市立習志野高等学校吹奏楽部が来場。試合前グラウンドでの演奏や特別パフォーマンスエリアでマリーンズ応援団と一緒に応援に参加します。



詳細は公式HPを  
ご覧ください

## 読者プレゼント



アルティイリ千葉

ジャガードタオル

AC/PLAYERS

3名様



戦う選手の背中を後押しするために、ユニフォームの背中にデザインされたユリの紋章と背番号・名前をジャガード織りで表現した今治産の極上タオルです。

## 応募方法

6/21(金)必着

官製はがきに必要事項をご記入のうえ、下記までお送りください。

## 必要事項

- ①希望プレゼント名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥本誌への感想等

〒260-0025 中央区問屋町1-20  
千葉市スポーツ協会  
「読者プレゼント係」宛



## ジェフユナイテッド市原・千葉

<https://jefunited.co.jp/>


## ジェフのヒーローに期待! 高橋 亘選手

(たかはし いっせい)

高橋選手は昨季から右サイドバックを主戦場としてプレーしています。今シーズン、チームの中で最も出場時間が長いことが、チームからの信頼の厚さを物語っています。ファン・サポーターをとてとても大事にする高橋選手。「今年は絶対にJ1に昇格したい。そのためにチームは一丸となって戦っています。多くの市民の皆さんに応援に来ていただいで、皆さんとともにJ1昇格を成し遂げたい。声援で僕たちの後押しをお願いします!」



試合日程 6~8月  
フクダ電子アリーナ開催分

6/ 1 土 18:00 ファジアーノ岡山  
6/16 日 19:00 徳島ヴォルティス  
6/30 日 19:00 鹿児島ユナイテッドFC  
7/14 日 19:00 ロアッソ熊本  
8/17 土 19:00 いわきFC  
8/25 日 19:00 ベガルタ仙台

## CHIBA CITY スポーツ情報誌

「みんなのスポーツちば」 vol.128

2024年6月1日発行

「みんなのスポーツちば」は年間4回、各回10,000部を発行し、無料配布しています。

設置場所はコチラ▶



★次号は2024年9月1日発行予定です

夏休み **Yacs** ヤックス自然学校

# サマーキャンプ

第48回

大自然の中で  
思いっきり遊ぼう！

この夏で48年目のヤックスサマーキャンプ  
7月末～8月末に1泊2日～6泊7日の  
キャンプを予定

【対象】 幼児(年中・年長)、小学生、中学生  
【場所】 長生郡長南町、南房総市、信州小谷村

詳細は随時HPにて掲載予定

アクティビティ例

- ハイキング
- 火を扱って野外炊飯
- キャンプファイヤー
- 磯遊び ●カヌー体験
- テント泊 など

親子離れて  
レック・チャレンジ!

感動の火  
キャンプファイヤー

自然の美しさとの出会い

わくわくのテント泊

詳細チラシを  
お送りします

生活班は、小中学生は6～8人にひとり、幼児は5～6人にひとりのキャン  
プリーダーが付き添います。体力・経  
験に合わせた班編成で運営。班分け  
はヤックス自然学校に一任ください。

お申込み  
お問合せ

**ヤックス自然学校予約センター**

☎043-307-1211 平日10:00～18:00  
月曜定休日

ヤックス自然学校 公式HP <http://yacs-ns.jp> Eメール [yacs-camp@aroma.ocn.ne.jp](mailto:yacs-camp@aroma.ocn.ne.jp)  
公式ブログ [http://blog.canpan.info/yacs\\_camp](http://blog.canpan.info/yacs_camp)

**ジェフ1**  
JEF ONE

ジェフユナイテッド市原・千葉を応援!  
楽しさや魅力をお伝えします!

詳しくはWEBでチェック→

**J:COM** フリーコール **0120-999-000**  
受付時間 AM9:00～PM6:00(年中無休)

※発信番号を非通知に設定されている場合は0120の前に「186」をつけてお電話ください

オーシャンビューと  
テラス席で  
本格イタリアンを  
堪能!

稲毛ヨットハーバー内レストラン  
**ヴェスプチ**  
Vespucci

目の前に広がる海を見ながらゆっくりとおくつろぎ下さい

シェフのおまかせピッツァ 1,650円 シーフードリゾット 1,650円

1番人気! 海老、貝柱、つば貝、タコ、  
ムール貝が入った塩味のリゾット

三元豚スペアークリブ 1,320円  
バルサミコ酢ラグーソース

鶏肉のトマトソース 1,320円

JR 新検見川駅・検見川浜駅より直通バス運行中!

☎043-279-0770 f

千葉市美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバー3階  
11:30～21:00(LO) 休/火曜日  
<http://vespuccibay.info/>

テラスBBQ  
BBQも楽しめます!

## 千葉市内に展開する9ホール 3055ヤード・パー36 本格的パブリックコース

お1人様でも、  
当日でも予約可能  
(混雑時には組み合わせになる場合があります)

当日予約 ☎043-237-0020

LPGA会員のレッスンプロが  
初心者から上級者の方まで  
幅広く教えます!  
詳しくはお電話ください。

| 9ホール<br>プレー費    | 平日料金                         |                              | 休日料金                         |                              |
|-----------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
|                 | 夏季(7/1～9/30)<br>冬季(1/2～3/31) | 通常(4/1～6/30)<br>(10/1～12/31) | 夏季(7/1～9/30)<br>冬季(1/2～3/31) | 通常(4/1～6/30)<br>(10/1～12/31) |
| 一般              | 3,990円                       | 4,600円                       | 6,020円                       | 6,630円                       |
| 高校生<br>17歳以下    | 1,960円                       | 2,260円                       | 2,970円                       | 3,280円                       |
| 千葉市民で<br>満65歳以上 | 3,310円                       | 3,800円                       | 4,940円                       | 5,430円                       |

※ご精算前に必ずフロントにて身分証明書をご提示ください。  
ゴルフ利用税350円、緑化協力金50円、手引きカート220円を含んだ総額の金額になります。  
尚、追加プレーは、平日2,510円、休日3,770円になります。

**千葉市民ゴルフ場** 〒265-0076 千葉市若葉区下田町1005  
TEL 043-237-0020